

CHAMPIONNAT N3 Ligue des Pays de la Loire
05 & 06 mars 2016 à Montsurs

SAMEDI 05 JANVIER

8H00 Ouverture du gymnase

Contrôle des licences EN CONTINU

9H00 Début de la compétition : **Lettre des championnats 2016 : Q**

TABLE 1

N3

TABLE 2

N3

8H45 Echauffement Normalisé

9H00 Juniors (17)

Cadettes (16) **+1 Mareuil**

11H20 Echauffement Normalisé 10mn

11H30 Juniors (6)

Poussines (6)

12H15 REPAS

12H45 Echauffement Normalisé

13H00 Juniors (3) **+ 2 Mareuil**

Duos Cadets (6)

14H00 Echauffement Normalisé 5mn

14H05 Masculin Minime(1)

Masculins Benjamin (2)

Masculin Poussin (1)

14H20 Echauffement Normalisé 15mn

14H35 Benjamines (18)

Minimes (15)

16H50 Echauffement Normalisé 20mn

17H10 Benjamins (19)

Minimes (14) **+2 Mareuil**

19H30 Fin des passages

19H45 LECTURE DU PALMARES

DIMANCHE 06 JANVIER

8H00 Ouverture du Gymnase

9H00 Début de la compétition

TABLE 1**N3****8H45 Echauffement Normalisé**

9H00 Senior (10)

Duos Benjamin (3)

Duos Minimes (10)

10H45 Echauffement Normalisé 15mn11H00 Duos Juniors (5) **+1 Mareuil**Duos Senior (4) **+1 Mareuil****12H00 LECTURE DU PALMARES****12H30 REPAS****13H15 Echauffement Normalisé**

13H30 Equipes Benjamines (7)

Equipes Minimes (6) **+1Mareuil****14H45 Echauffement réglementé 20mn**

15H10 Equipes Cadettes (5)

Equipes Juniors (4) **+1Nantes**

Equipes Senior (1)

16H20 Fin des passages**16H40 LECTURE DU PALMARES**